

Empfohlene Werte iTrainer

1. Schlägerkopfgeschwindigkeit mit einem Eisen 6 ist 60 mph Damen, 70 mph Senioren und 80 mph Herren.
2. Schlägerkopfgeschwindigkeit mit einem Driver ist 70 mph Damen, 80 mph Senioren und 90 mph Herren.
3. Schläger Pfad bei allen Schlägern sollte 0° sein.
4. Schlagfläche Ausrichtung sollte auch 0° sein.
5. Schwungtempo sollte zwischen 1.6 und 2.0 beim Putt und 3.0 beim Vollschwung sein.
6. Die Aufschwung und Abschwung Ebene sollten etwa gleich sein (ohne Loop).



Punkt 1. - 6.

7. Spin mit einem Wedge circa 9000 und Eisen 6000 und Driver unter 3000.
8. Horizontal Launch 0°.
9. Vertikal Launch ist circa 12° weniger als Standard Loft (Eisen 6 hat 30° = Launch 18°).
10. Schaft Lean (Start) Ansprechposition ist bei einem Wedge 3-6°, bei einem Eisen 7, 2-5°, bei einem Driver 0-2°.
11. Schaft Lean (Impact) im Treffmoment ist bei allen Schlägern 1-2° mehr.
12. Schaft Lie in der Ansprechposition (Start) sollte 1-5° gegenüber dem Original Lie des Schlägers sein, und im Treffmoment (Impact) 1-5° höher (Beispiel Eisen 7 hat Original Lie 62°, Start 60°, Impact 63°).



Punkt 7. - 12.